



# ANNA GERBALDO

## DIETISTA

28/11/1993

VIALE ROMAGNA 4, MILANO (MI)

### CONTATTI

+39 3387466432

dietista.gerbaldo@gmail.com

adietamanontroppo.blogspot.com

Dietista Anna Gerbaldo

dietista.anna.gerbaldo

### DESCRIZIONE

Trattamento nutrizionale di condizioni fisiologiche e patologiche (obesità, sindrome metabolica, disturbi del comportamento alimentare, nutrizione per sportivi, gravidanza,...).

Divulgatrice appassionata e amante della buona cucina, blogger di ricette light ma golose.

Educazione alimentare.

### LINGUE

- **Italiano** (madrelingua)
- Ottimo **francese** (cert. DELF B1)
- Buon livello di **inglese** (attualmente partecipante al corso di inglese del CPIA Alba-Bra-Mondovì, livello Upper Intermediate)
- **Spagnolo** scolastico.

### ESPERIENZE PROFESSIONALI

#### DIETISTA • LIBERA PROFESSIONE • GEN 2017 – ATTUALE

Preparazione di schemi dietetici personalizzati ed educazione alimentare presso:

- *Studio medico*. Viale Suzzani 273, Milano (MI)
- *Centro Medico Marene*. Piazza Carignano 11, Marene (CN)
- *Biomed*. Via Macallè 5, Fossano (CN)
- *Studio Ruffinengo*. Via Principi 6, Bra (CN)
- *Studio d'Amelio*, Via San Michele 85, Fossano (CN)

#### RESPONSABILE SCIENTIFICO/AUTRICE/EDITORE PURE DIGITAL PER CLIOMAKEUP • FEB 2018 – NOV 2019

Responsabile dei contenuti scientifici, autrice e editor di numero 2 articoli divulgativi alla settimana, presso *ClioMakeUp* attraverso piattaforma Wordpress.

#### DOCENTE DI NUTRIZIONE • FEB 2017 – DIC 2017

Educazione alimentare per il personale della RSA "Ottolenghi" di Alba, corso Asti 3.

#### TUTORAGGIO UNIVERSITARIO • 2016

Didattica integrativa per la risoluzione dei punti di criticità nel *Corso di Laurea in Dietistica*.

#### SLOW FOOD ITALIA • LUG 2017 – AGO 2017

Educazione alimentare, sensoriale e del gusto presso il *Salone del Gusto di Torino*.

### EDUCAZIONE

#### CORSO DI LAUREA IN DIETISTICA • UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PAVIA

2015-2016: Tirocinio presso *Laboratorio di Dietetica e Nutrizione Clinica*, Prof.ssa Hellas Cena.

2014: Tirocinio presso *IRCCS Policlinico San Matteo*.

Tesi di laurea: "Sonno e stile di vita in un gruppo di soggetti pediatrici affetti da sovrappeso e obesità".

Laurea con votazione finale 105/110.

## ESPERIENZE ALL'ESTERO

---

2013 SlowFood Italia, Progetto  
4Cities4Dev, Riga, Lettonia

Giu 2010- Lug 2010 Restaurant  
Gastronomique "Le Relais d'Oléa", chef  
de partie

## VOLONTARIATO

---

Gen 2018 – Feb 2020: Fondazione  
AGHAV Onlus, Bra (CN), revisione dei  
menù in qualità di dietista e insegnante  
di danzaterapia

Gen 2018 – attuale: volontariato al canile  
"Il rifugio di Fido", Pollenzo (CN)

## PREMI

---

2012 Sapore Chef Grand Prix –  
International Chef Contest, vincitrice  
categoria student

## ISTITUTO D'ISTRUZIONE SUPERIORE • VELSO MUCCI

Diploma di "Operatore dei servizi di ristorazione – settore cucina"  
con votazione finale 89/100

## CONVEGNI E SEMINARI

---

2020 **Organizzatrice e relatrice al convegno** "Come gestire in  
modo naturale il passaggio all'alimentazione complementare fino ai  
100 giorni", Fossano (CN).

2019 **Organizzatrice e relatrice** al convegno "L'alimentazione  
infantile a 360°: come instaurare un buon rapporto con il cibo fin  
dalla prima infanzia", Bra (CN).

2018 **Poster** presentation presso American Society of Nutrition,  
convegno annuale ASN Nutrition 2018, Boston, USA.  
*Titolo: Impact of lifestyle on oxidative stress in children with obesity*

2018 **Organizzatrice e Relatrice** al convegno "Cibo per la mente.  
Lo stretto legame tra alimentazione e psiche", Bra (CN).

2017 **Relatrice** al convegno "Insieme a te... vicino ai tuoi figli",  
Roreto di Cherasco (CN).

*Titolo: Alimentazione equilibrata dal bambino all'adolescente.*

2016 **Relatrice** al convegno AFA Days 2016, Pavia

*Titolo: Attività fisica adattata per la vita, Abili tutti, Reumatologia*

## PROGETTI

---

2016 "Strategia multidisciplinare, medico-chirurgica per la  
prevenzione della malnutrizione nella disabilità neuro-cognitiva-  
motoria del bambino" – Pavia.

2016 "Abili si diventa", valutazione antropometrica e nutrizionale  
nella disabilità neuro-motoria dell'adulto – Pavia.

## PUBBLICAZIONI

---

2016, rivista Professione salute- Griffin Editore.  
Corso FAD "Alimentazione e sport in diverse condizioni  
fisiopatologiche" per il modulo "Alimentazione nell'adulto sportivo  
sano".

2018, rivista Professione salute – Griffin Editore.  
*Titolo: "Menopausa e aumento di peso: quale rapporto?"*